

# RESOLVIENDO PROBLEMAS EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS



## RESUELVAN UN PROBLEMA

Cuando sea posible, pida a sus hijos e hijas que resuelvan un problema, no lo arregle por ellos. Por ejemplo, si hay un problema entre hermanos, puede preguntarles qué creen que podría resolver la situación. También puede pedir a los niños y niñas que resuelvan un problema en la casa, como una puerta que hace ruido al cerrarla o una mesa que se mueve. Esto fortalece las habilidades de los pequeños para resolver problemas mientras ayudan a sus padres.

## ARMEN UN ROMPECABEZAS

Si usted tiene un rompecabezas, resuélvalo con sus hijos o animelos a completarlo. Cerciérese de que el juego sea para la edad apropiada. Si es demasiado difícil, los niños pueden frustrarse y desanimarse para participar en esas actividades en el futuro. Si no tiene un rompecabezas, puede encontrarlo en una escuela, biblioteca o pedirselo a un vecino. Usted puede hacer su propio rompecabezas cortando o rompiendo pedazos de cartón y otros materiales comunes y accesibles.



## JUEGUEN JUEGOS

Hay muchos juegos como **Basta**, **Totito** y otros que solo necesitan lápiz y papel para escribir. En **Mar y Tierra**, basta con saltar hacia adelante y hacia atrás. Puede simplificar los juegos para los más pequeños, por ejemplo, en **Piedra, Papel o Tijera**, empiecen adivinando qué va a sacar cada uno. Los juegos además de ser divertidos entretienen a los niños y niñas, les enseñan reglas, y les ayudan a ser creativos y pensar críticamente.

## HAGA PREGUNTAS MIENTRAS JUEGAN

Haga preguntas mientras sus hijos e hijas juegan. Por ejemplo:

- ¿Qué crees que hizo caer la torre?
- Si la construimos de nuevo, ¿qué podemos cambiar para que no se caiga la próxima vez?
- ¿Hay una mejor manera de construirla?
- ¿Funcionó hacerla de esa manera? Si no funcionó, entonces hay que intentarlo de nuevo de otra forma.



## HAGA PREGUNTAS DURANTE LA LECTURA

Haga preguntas para ayudar a los niños y niñas a desarrollar la comprensión mientras leen o escuchan una historia. Por ejemplo:

- ¿Por qué crees que el conejo hizo eso?
- ¿Crees que su amigo estará feliz?. ¿por qué?
- ¿Qué harías si fueras el conejo?
- Si el conejo hubiera cruzado por las montañas en lugar del río, ¿qué crees que hubiera pasado?

¡HAGA UNA DE ESTAS ACTIVIDADES HOY EN CASA!

# RESOLVIENDO PROBLEMAS EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS



## RESUELVAN UN PROBLEMA

Cuando sea posible, pida a sus hijos e hijas que resuelvan un problema, no lo arregle por ellos. Por ejemplo, si hay un problema entre hermanos, puede preguntarles qué creen que podría resolver la situación. También puede pedir a los niños y niñas que resuelvan un problema en la casa, como una puerta que hace ruido al cerrarla o una mesa que se mueve. Esto fortalece las habilidades de los pequeños para resolver problemas mientras ayudan a sus padres.

## ARMEN UN ROMPECABEZAS

Si usted tiene un rompecabezas, resuélvalo con sus hijos o animelos a completarlo. Cerciérese de que el juego sea para la edad apropiada. Si es demasiado difícil, los niños pueden frustrarse y desanimarse para participar en esas actividades en el futuro. Si no tiene un rompecabezas, puede encontrarlo en una escuela, biblioteca o pedirselo a un vecino. Usted puede hacer su propio rompecabezas cortando o rompiendo pedazos de cartón y otros materiales comunes y accesibles.



## JUEGUEN JUEGOS

Hay muchos juegos como **Basta**, **Totito** y otros que solo necesitan lápiz y papel para escribir. En **Mar y Tierra**, basta con saltar hacia adelante y hacia atrás. Puede simplificar los juegos para los más pequeños, por ejemplo, en **Piedra, Papel o Tijera**, empiecen adivinando qué va a sacar cada uno. Los juegos además de ser divertidos entretienen a los niños y niñas, les enseñan reglas, y les ayudan a ser creativos y pensar críticamente.

## HAGA PREGUNTAS MIENTRAS JUEGAN

Haga preguntas mientras sus hijos e hijas juegan. Por ejemplo:

- ¿Qué crees que hizo caer la torre?
- Si la construimos de nuevo, ¿qué podemos cambiar para que no se caiga la próxima vez?
- ¿Hay una mejor manera de construirla?
- ¿Funcionó hacerla de esa manera? Si no funcionó, entonces hay que intentarlo de nuevo de otra forma.



## HAGA PREGUNTAS DURANTE LA LECTURA

Haga preguntas para ayudar a los niños y niñas a desarrollar la comprensión mientras leen o escuchan una historia. Por ejemplo:

- ¿Por qué crees que el conejo hizo eso?
- ¿Crees que su amigo estará feliz?. ¿por qué?
- ¿Qué harías si fueras el conejo?
- Si el conejo hubiera cruzado por las montañas en lugar del río, ¿qué crees que hubiera pasado?

¡HAGA UNA DE ESTAS ACTIVIDADES HOY EN CASA!