

# PARLER À DOMICILE

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS



### RACONTER

Lorsque vous êtes avec vos enfants, essayez de raconter tout ce que vous faites (que ce soit à la maison, au marché, etc.). Cela peut sembler gênant au début, mais deviendra plus naturel avec le temps. Cela aide vos enfants à tirer parti de vos processus de pensée et de votre vocabulaire pour développer leur propre vocabulaire et leur esprit critique.

### PARLER DES SENTIMENTS

Dans de nombreuses cultures, parler de ses sentiments avec un enfant (les siens et les vôtres) est rare et peut sembler contre nature au début. Cependant, il est important que les enfants apprennent à identifier, gérer et exprimer leurs sentiments (tant positifs que négatifs) à partir de l'exemple de leurs parents. Il est particulièrement important de vérifier avec vos enfants comment ils se sentent dans les moments difficiles.



### POSER DES QUESTIONS

Posez des questions sur ce que font vos enfants, comment ils se sentent, ce qu'ils ont fait ce jour-là, etc. Nous oublions souvent de poser des questions aux enfants au lieu de leur donner la réponse tout de suite. Par exemple, si vos enfants vous demandent "pourquoi le ciel est-il bleu?", plutôt que de répondre immédiatement, leur demander "pourquoi pensez-vous qu'il est bleu" les aide à développer leur esprit critique.

### ENCOURAGER LES QUESTIONS

Encouragez vos enfants à poser eux aussi des questions. Cela les aide à jouer un rôle actif dans leur propre apprentissage, à développer leur curiosité, à renforcer leur esprit critique et à acquérir d'importantes compétences en matière de communication. Le fait d'accueillir les questions de vos enfants contribue également à établir la confiance et à améliorer les relations entre les enfants et leurs parents, frères et sœurs, grands-parents et autres membres de la famille.



### ENCOURAGER LE DIALOGUE AVEC LES PAIRS



La discussion entre les enfants et leurs pairs est tout aussi importante que celle entre les parents et les enfants. Encouragez vos enfants à parler avec leurs frères et sœurs, amis, voisins et autres membres de la communauté pour développer leurs compétences en matière de création de relations, de communication, et bien plus encore.

**ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !**

# PARLER À DOMICILE

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS



### RACONTER

Lorsque vous êtes avec vos enfants, essayez de raconter tout ce que vous faites (que ce soit à la maison, au marché, etc.). Cela peut sembler gênant au début, mais deviendra plus naturel avec le temps. Cela aide vos enfants à tirer parti de vos processus de pensée et de votre vocabulaire pour développer leur propre vocabulaire et leur esprit critique.

### PARLER DES SENTIMENTS

Dans de nombreuses cultures, parler de ses sentiments avec un enfant (les siens et les vôtres) est rare et peut sembler contre nature au début. Cependant, il est important que les enfants apprennent à identifier, gérer et exprimer leurs sentiments (tant positifs que négatifs) à partir de l'exemple de leurs parents. Il est particulièrement important de vérifier avec vos enfants comment ils se sentent dans les moments difficiles.



### POSER DES QUESTIONS

Posez des questions sur ce que font vos enfants, comment ils se sentent, ce qu'ils ont fait ce jour-là, etc. Nous oublions souvent de poser des questions aux enfants au lieu de leur donner la réponse tout de suite. Par exemple, si vos enfants vous demandent "pourquoi le ciel est-il bleu?", plutôt que de répondre immédiatement, leur demander "pourquoi pensez-vous qu'il est bleu" les aide à développer leur esprit critique.

### ENCOURAGER LES QUESTIONS

Encouragez vos enfants à poser eux aussi des questions. Cela les aide à jouer un rôle actif dans leur propre apprentissage, à développer leur curiosité, à renforcer leur esprit critique et à acquérir d'importantes compétences en matière de communication. Le fait d'accueillir les questions de vos enfants contribue également à établir la confiance et à améliorer les relations entre les enfants et leurs parents, frères et sœurs, grands-parents et autres membres de la famille.



### ENCOURAGER LE DIALOGUE AVEC LES PAIRS



La discussion entre les enfants et leurs pairs est tout aussi importante que celle entre les parents et les enfants. Encouragez vos enfants à parler avec leurs frères et sœurs, amis, voisins et autres membres de la communauté pour développer leurs compétences en matière de création de relations, de communication, et bien plus encore.

**ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !**