

# APPRENDRE À LA MAISON

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS

### COMPTER



Utilisez tous les objets que vous pouvez avoir dans ou autour de la maison (par exemple, des tasses, des cailloux, des bouts de cartons, des haricots etc.). Vous pouvez compter, ajouter, soustraire et/ou regrouper des objets. Un parent ou un frère ou une sœur peut d'abord faire l'activité pour les enfants, puis réaliser l'activité ensemble et enfin demander aux enfants de la faire seuls. Tout cela peut être fait pendant qu'un parent accomplit des tâches ménagères comme la cuisine ou le nettoyage.

### PARLER

Quel que soit l'âge de vos enfants, parlez-leur souvent et encouragez-les à parler avec vous, vos amis et les autres membres de votre famille. Racontez ce que vous faites dans la maison (par exemple : "maintenant, je mets cinq tasses sur la table", "maintenant, je mets de l'huile dans la poêle", etc.). Encouragez vos enfants à utiliser un large vocabulaire. Veillez également à les écouter - ils peuvent partager des informations importantes sur leurs besoins et leur sécurité.



### RÉSOLUTION DE PROBLÈME



Parfois, plutôt que de donner une solution à vos enfants, essayez de leur demander (quel que soit leur âge) ce qu'ils feraient pour résoudre un problème (par exemple : "La porte continue de s'ouvrir à cause du vent. Comment penses-tu que nous devrions résoudre ce problème?"). Le problème peut être imaginaire ou réel ce qui signifie que la résolution des problèmes des enfants pourrait vous être véritablement utile en tant qu'aïdant familial.

### ETRE CURIEUX

Posez à vos enfants des questions sur presque tout et chaque fois que c'est possible (par exemple : "Pourquoi penses-tu que ta soeur est triste ?" "Que dois-je faire après avoir épluché les pommes de terre ?"). Il est important, surtout dans les moments difficiles, de leur poser des questions sur ce qu'ils ressentent. Encouragez vos enfants à poser eux aussi des questions, en leur donnant des réponses réfléchies lorsque c'est possible. Parfois, encouragez-les à essayer de trouver leur propre réponse avant de répondre.



### RACONTER DES HISTOIRES



Racontez à vos enfants des histoires (tirées de livres ou de mémoire) et demandez à vos enfants de vous raconter des histoires ou de les raconter à d'autres membres de la famille. Si vous n'avez pas beaucoup de livres à la maison, demandez à l'école/la bibliothèque la plus proche de vous en emprunter ou de partager les livres avec les familles voisines.. Si vous disposez d'un smartphone, vous pouvez accéder à des centaines de livres virtuellement, via des applications/sites web tels que ceux de [worldreader.org](http://worldreader.org) ou [digitallibrary.io](http://digitallibrary.io).

### CREER DES OBJETS

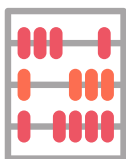
Mettez vos enfants au défi de construire ou de réparer quelques objets (par exemple un jouet cassé, un piège à souris, une maison de jeu faite de bâtons, etc.). D'autres formes de création comme la musique, la danse, le dessin, etc. développent toutes des parties importantes du cerveau, encouragent la créativité et favorisent l'aptitude à résoudre les problèmes.



ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !

# APPRENDRE À LA MAISON LE POURQUOI

## POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS



### POURQUOI COMPTER?

Le comptage aide les enfants non seulement à apprendre les mots numériques, mais aussi à les relier aux quantités. Ces importantes compétences en matière de comptage préparent les enfants à réussir en mathématiques dans les années suivantes. En outre, le fait de compter aidera les enfants à faire des activités à la maison et, plus tard, les aidera à obtenir et à conserver un emploi.

### POURQUOI PARLER?

Parler à vos enfants permet d'enrichir leur vocabulaire et les aide à tirer des enseignements de la façon dont vous abordez les problèmes. Encourager vos enfants à vous parler de leurs sentiments les aide à développer leur intelligence émotionnelle et vous donne les informations dont vous avez besoin pour les soutenir dans les moments difficiles.



### POURQUOI LA RÉOLUTION DE PROBLÈME?

Encourager vos enfants à résoudre des problèmes les aidera à réfléchir de manière critique et à résoudre des problèmes plus compliqués plus tard dans la vie. Ils peuvent également résoudre de vrais problèmes à la maison, ce qui signifie qu'ils peuvent à la fois aider les personnes qui s'occupent d'eux et se sentir comme un membre actif du ménage.

### POURQUOI ÊTRE CURIEUX?

En posant des questions à vos enfants et en les encourageant à poser des questions en retour, vous leur apprenez à être curieux, ce qui est essentiel à l'apprentissage tout au long de la vie. En particulier dans les moments difficiles, poser des questions sur ce qu'ils ressentent peut permettre d'améliorer leur santé mentale et d'aborder les problèmes dès le début.



### POURQUOI RACONTER DES HISTOIRES?

Les histoires orales et écrites aident à développer l'imagination de vos enfants et les exposent à d'autres cultures, d'autres personnes et d'autres régions du monde. Les histoires aident les enfants à apprendre à lire, à séquencer les événements et à développer leur compréhension. Les histoires peuvent aider les enfants à traverser des moments difficiles en leur permettant d'apprendre et de s'identifier aux personnages des histoires.

### POURQUOI CRÉER DES OBJETS?

Les enfants développent leur créativité et leur imagination lorsqu'on les encourage à créer. Il peut également servir d'occasion d'expression pour les enfants, en particulier dans les moments difficiles. Les enfants peuvent construire des choses qui résolvent des problèmes à la maison, ce qui permet de développer des compétences en matière de résolution de problèmes tout en aidant la personne qui s'occupe d'eux.



**ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !**

# COMPTER À DOMICILE

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS



### COMPTER

Comptez les éléments rencontrés dans les tâches quotidiennes telles que la cuisine et le nettoyage (par exemple, le nombre de pommes de terre mises dans l'eau, le nombre de graines dans un fruit commun, le nombre de bâtons trouvés lors d'une promenade, etc.). Comptez d'abord les objets pour vos enfants, puis demandez-leur de compter avec vous. Enfin, demandez-leur de compter les articles pour vous.

### TRIER

Demandez à vos enfants de trier les objets trouvés dans et autour de la maison. Les objets peuvent être triés par forme (par exemple : Pouvez-vous me trouver des objets en forme de cercle ? Combien de cercles as-tu trouvés ?), la taille (par exemple, peux-tu mettre de gros bâtons pour le feu dans cette pile, et de petits bâtons dans cette pile ? Combien de bâtons as-tu trouvés ?), la couleur (par exemple, peux-tu me trouver quelque chose de rouge ? Combien de choses rouges as-tu trouvées ?), Ensuite, vous pouvez demander aux enfants de remettre les objets là où ils les ont trouvés !



### ADDITIONNER



Commencez par vous assurer que vos enfants savent compter les objets. Ensuite, vous pouvez mettre un objet supplémentaire dans la pile et leur demander de compter à nouveau. Par exemple, vous avez quatre pommes de terre. Demandez à vos enfants de les compter et de vous dire combien de pommes de terre vous avez. Ensuite, placez une pomme de terre supplémentaire et demandez-lui de compter à nouveau. Ils doivent vous dire qu'il y a maintenant cinq pommes de terre. Au début, vous pouvez leur dire que vous avez ajouté une pomme de terre. Au fur et à mesure qu'ils apprennent, vous pouvez commencer à leur demander combien vous en avez ajouté.

### SOUSTRAIRE

Commencez par vous assurer que vos enfants savent compter les objets. Retirez ensuite un objet de la pile et demandez-lui de compter à nouveau. Par exemple, vous avez quatre pommes de terre. Demandez à vos enfants de les compter et de vous dire combien de pommes de terre vous avez. Retirez ensuite une pomme de terre et demandez-lui de compter à nouveau. Ils doivent vous dire qu'il y a maintenant trois pommes de terre. Au début, vous pouvez leur dire que vous avez soustrait une pomme de terre. Au fur et à mesure qu'ils apprennent, vous pouvez leur demander combien vous en avez soustrait.



### JOUER AVEC LES FORMES ET LES TAILLES



Demandez à vos enfants de trier par forme ou par taille. Vous pouvez également leur demander de classer les objets du plus petit au plus grand ou de créer des motifs avec les objets (par exemple, carré, cercle, triangle, carré, cercle, triangle). Ils peuvent découper leurs propres formes dans du papier journal pour développer leur coordination main-œil ou regrouper les bouteilles par forme et taille.

ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !

# PARLER À DOMICILE

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS



### RACONTER

Lorsque vous êtes avec vos enfants, essayez de raconter tout ce que vous faites (que ce soit à la maison, au marché, etc.). Cela peut sembler gênant au début, mais deviendra plus naturel avec le temps. Cela aide vos enfants à tirer parti de vos processus de pensée et de votre vocabulaire pour développer leur propre vocabulaire et leur esprit critique.

### PARLER DES SENTIMENTS

Dans de nombreuses cultures, parler de ses sentiments avec un enfant (les siens et les vôtres) est rare et peut sembler contre nature au début. Cependant, il est important que les enfants apprennent à identifier, gérer et exprimer leurs sentiments (tant positifs que négatifs) à partir de l'exemple de leurs parents. Il est particulièrement important de vérifier avec vos enfants comment ils se sentent dans les moments difficiles.



### POSER DES QUESTIONS

Posez des questions sur ce que font vos enfants, comment ils se sentent, ce qu'ils ont fait ce jour-là, etc. Nous oublions souvent de poser des questions aux enfants au lieu de leur donner la réponse tout de suite. Par exemple, si vos enfants vous demandent "pourquoi le ciel est-il bleu?", plutôt que de répondre immédiatement, leur demander "pourquoi pensez-vous qu'il est bleu" les aide à développer leur esprit critique.

### ENCOURAGER LES QUESTIONS

Encouragez vos enfants à poser eux aussi des questions. Cela les aide à jouer un rôle actif dans leur propre apprentissage, à développer leur curiosité, à renforcer leur esprit critique et à acquérir d'importantes compétences en matière de communication. Le fait d'accueillir les questions de vos enfants contribue également à établir la confiance et à améliorer les relations entre les enfants et leurs parents, frères et sœurs, grands-parents et autres membres de la famille.



### ENCOURAGER LE DIALOGUE AVEC LES PAIRS

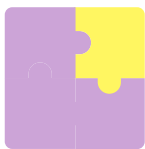


La discussion entre les enfants et leurs pairs est tout aussi importante que celle entre les parents et les enfants. Encouragez vos enfants à parler avec leurs frères et sœurs, amis, voisins et autres membres de la communauté pour développer leurs compétences en matière de création de relations, de communication, et bien plus encore.

**ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !**

# LA RÉOLUTION DE PROBLÈME À LA MAISON

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS



### RÉSOLVRE UN PROBLÈME

Lorsque c'est possible (et sans danger), demandez à vos enfants de régler un problème, au lieu de le régler pour eux. Par exemple, s'il y a un problème entre frères et sœurs, vous pouvez leur demander ce qu'ils pensent devoir faire pour régler la situation. Vous pouvez également demander à vos enfants de régler un problème dans la maison, par exemple une porte qui se heurte toujours à un mur. Cette technique renforcera les capacités de vos enfants à résoudre les problèmes. De plus, ils pourraient réparer quelque chose qui est vraiment utile aux parents.

### TRAVAILLER SUR UN PUZZLE

Si vous avez un puzzle, travaillez dessus avec vos enfants ou encouragez-les à le terminer. Essayez de vous assurer qu'il est adapté à l'âge des enfants. Si c'est trop difficile, les enfants peuvent être frustrés et découragés de participer à de telles activités à l'avenir. Si vous n'avez pas accès aux puzzles, vous pouvez vous renseigner auprès d'une école locale, d'une bibliothèque ou d'un voisin. Vous pouvez également faire des puzzles en coupant ou en déchirant des morceaux de carton et d'autres matériaux courants et faciles d'accès.



### JOUER DES JEUX

Il existe de nombreux jeux comme le Tic-tac-toe, le pendu, et d'autres qui ne nécessitent qu'un stylo ou un crayon et de quoi écrire. Les jeux ne sont pas seulement amusants, mais ils contribuent également à divertir les enfants et à leur éviter des ennuis. En outre, ils aident vos enfants à être créatifs et à avoir un esprit critique.

### QUESTIONS PENDANT LE JEU

Posez des questions pendant que vos enfants jouent. Par exemple :

- Selon vous, qu'est-ce qui a fait tomber la tour de briques ?
- Si nous le reconstruisons, que pouvons-nous changer pour qu'il ne s'écroule pas la prochaine fois ?
- Y a-t-il une meilleure façon de procéder ?
- Cela a-t-il fonctionné ? Si non, essayons une autre solution.



### QUESTIONS SUR LES HISTOIRES

Posez des questions pour aide les enfants a comprendre une histoire. Par exemple :

- Pourquoi pensez-vous que l'ours a fait cela ?
- Pensez-vous que son ami sera heureux ? Pourquoi ?
- Que feriez-vous si vous étiez l'ours ?
- Si l'ours avait traversé les montagnes au lieu de la rivière, que se serait-il passé, selon vous ?



ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !

# LA CURIOSITÉ À LA MAISON

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS



### POSER DES QUESTIONS

Soyez curieux au sujet de vos enfants. Posez des questions sur ce que font vos enfants, comment ils se sentent, ce qu'ils ont fait ce jour-là, etc. Nous oublions souvent de poser des questions aux enfants au lieu de leur donner la réponse tout de suite. Par exemple, si vos enfants vous demandent "pourquoi le ciel est-il bleu?", plutôt que de répondre immédiatement, leur demander "pourquoi pensez-vous qu'il est bleu" les aide à développer leur esprit critique.

### ENCOURAGER LES QUESTIONS

Demandez à vos enfants d'être curieux avec vous aussi. En encourageant vos enfants à poser des questions, vous les aidez à jouer un rôle actif dans leur propre apprentissage, à développer leur curiosité, à renforcer leur esprit critique et à acquérir d'importantes compétences en matière de communication. Le fait d'accueillir les questions de vos enfants contribue également à établir la confiance et à améliorer les relations entre les enfants et leurs parents, frères et sœurs, grands-parents et autres membres de la famille.



### LES ENCOURAGER DE PARLER DE LEURS SENTIMENTS

Soyez curieux de connaître les sentiments et les émotions de vos enfants. Il est important, surtout dans les moments difficiles, de demander à vos enfants comment ils se sentent. Les enfants peuvent se sentir anxieux lorsque leurs habitudes sont modifiées, ce qui arrive fréquemment en période de crise. Il est important que les enfants apprennent à identifier, traiter et exprimer leurs sentiments (tant positifs que négatifs).

### QUESTIONS PENDANT LE JEU

Encouragez la curiosité pendant le jeu en posant des questions. Par exemple :

- Selon vous, qu'est-ce qui a fait tomber la tour de briques ?
- Si nous le reconstruisons, que pouvons-nous changer pour qu'il ne s'écroule pas la prochaine fois ?
- Y a-t-il une meilleure façon de procéder ?
- Cela a-t-il fonctionné ? Si non, essayons une autre solution.



### QUESTIONS SUR LES HISTOIRES

Soyez curieux en racontant ou en lisant des histoires à vos enfants en leur posant des questions pour les aider à comprendre.

Par exemple :

- Pourquoi pensez-vous que l'ours a fait cela ?
- Pensez-vous que son ami sera heureux ? Pourquoi ?
- Que feriez-vous si vous étiez l'ours ?
- Si l'ours avait traversé les montagnes au lieu de la rivière, que se serait-il passé, selon vous ?

**ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !**

# RACONTER DES HISTOIRES À LA MAISON

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS



### RACONTER DES HISTOIRES

Racontez des histoires à vos enfants et demandez-leur de vous en raconter aussi, à vous ou à d'autres membres de la famille. Les histoires peuvent être transmises par la famille ou inventées sur place. Le fait de raconter des histoires à vos enfants et de leur demander de vous les raconter aide vos enfants à utiliser leur imagination, à apprendre à séquencer les événements, à faire preuve d'empathie envers les personnages et à développer leurs capacités de compréhension.

### LIRE ET ÉCRIRE DES HISTOIRES

Lisez des histoires avec vos enfants et encouragez-les à écrire les leurs. Si un parent ne sait pas lire ou manque de temps, demandez à un frère ou une sœur plus âgé(e) de faire la lecture aux enfants ou avec eux. Si vous n'avez pas beaucoup de livres à la maison, demandez à l'école/la bibliothèque la plus proche de vous en emprunter ou de partager des livres avec les familles voisines.. Si vous disposez d'un smartphone, vous pouvez accéder à des centaines de livres virtuellement, via des applications/sites web tels que ceux de [worldreader.org](http://worldreader.org) ou [digitallibrary.io](http://digitallibrary.io).



### QUESTIONS SUR LES HISTOIRES

Le fait de poser des questions pendant les histoires (orales ou écrites) aide vos enfants à développer leurs capacités de compréhension. Exemples :

- Pourquoi pensez-vous que l'ours a fait cela ?
- Pensez-vous que son ami sera heureux ? Pourquoi ?
- Que feriez-vous si vous étiez l'ours ?
- Si l'ours avait traversé les montagnes au lieu de la rivière, que se serait-il passé, selon vous ?



### CHANTER DES CHANSONS

Chanter des chansons est une autre façon amusante de s'entraîner à raconter des histoires ou des faits à la maison. Les chansons aident les enfants à penser de manière créative, à se développer musicalement et à apprendre des modèles. Les chansons sont également un moyen extrêmement efficace de transmettre des messages des parents aux enfants. Par exemple, vous pouvez encourager vos enfants à accomplir des tâches moins désirables (par exemple, le nettoyage) en leur chantant une chanson sur la tâche. Les enfants feront presque tout pour une chanson !



### METTRE EN SCÈNE DES HISTOIRES

Vous et vos enfants pouvez aussi mettre en scène des histoires. Cela encourage les enfants à faire appel à leur imagination, à se mettre à la place des personnages, à apprendre à collaborer avec leurs pairs et à se lever et bouger. C'est également une activité qui peut être réalisée avec un minimum de supervision de la part des parents.



ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !

# CRÉER À LA MAISON

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS

### CONSTRUIRE QUELQUE CHOSE



Vous n'avez pas besoin d'avoir des blocs à la maison pour construire quelque chose avec vos enfants. Vous pouvez construire n'importe quoi (en veillant bien sûr d'abord à la sécurité de vos enfants), par exemple un fort en utilisant des cailloux et des bâtons trouvés à l'extérieur, des tours en gobelets ou en bouteilles en plastique, ou une maison de jouets en carton jeté. Construire en utilisant les ressources disponibles autour de vous est un défi amusant qui encourage la créativité et l'imagination.

### RÉPARER QUELQUE CHOSE

Réparer les choses est un excellent moyen pour vos enfants d'utiliser leur esprit critique et leur capacité à résoudre des problèmes, tout en résolvant un problème à la maison. Plutôt que de régler un problème vous-même ou pour vos enfants, pensez à leur demander de le régler eux-mêmes. Par exemple, si une porte continue à s'ouvrir, à heurter le mur et à laisser une bosse, les enfants pourraient travailler pour trouver une solution. Cela est à la fois utile pour les parents et un défi amusant pour les enfants.



### CRÉER DE L'ART VISUEL

Vous pouvez créer des œuvres d'art avec vos enfants, souvent sans matériel compliqué ou coûteux. Vous pouvez utiliser des objets provenant de la maison ou du quartier, souvent en utilisant des objets recyclés ou mis au rebut. L'art peut être un moyen sain pour les enfants de s'exprimer, tout en développant leur créativité, leur imagination et leurs capacités motrices.

### CRÉER DE L'ART PERFORMANCE

Jouer dans des pièces de théâtre favorise le développement de l'imagination des enfants et constitue un moyen amusant de les occuper. Cela encourage les enfants à utiliser leur imagination, à se mettre à la place des personnages, à apprendre à collaborer avec leurs pairs et à se lever et bouger. C'est également une activité qui peut être réalisée avec un minimum de supervision de la part des parents.



### DANSER ET CHANTER

Demandez à vos enfants d'écrire une chanson ou d'inventer une danse pour vous. La danse et le chant sont deux excellents moyens de création qui peuvent être thérapeutiques dans les moments difficiles. Les enfants peuvent souvent mieux s'exprimer et exprimer leurs sentiments en utilisant le chant et la danse. En plus de servir d'exutoire, ces activités nécessitent un minimum de supervision et occupent les enfants tout en les amusant.

ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !