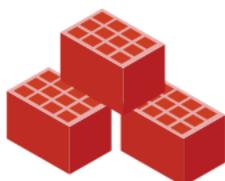


# CRÉER À LA MAISON

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS

### CONSTRUIRE QUELQUE CHOSE



Vous n'avez pas besoin d'avoir des blocs à la maison pour construire quelque chose avec vos enfants. Vous pouvez construire n'importe quoi (en veillant bien sûr d'abord à la sécurité de vos enfants), par exemple un fort en utilisant des cailloux et des bâtons trouvés à l'extérieur, des tours en gobelets ou en bouteilles en plastique, ou une maison de jouets en carton jeté. Construire en utilisant les ressources disponibles autour de vous est un défi amusant qui encourage la créativité et l'imagination.

### RÉPARER QUELQUE CHOSE

Réparer les choses est un excellent moyen pour vos enfants d'utiliser leur esprit critique et leur capacité à résoudre des problèmes, tout en résolvant un problème à la maison. Plutôt que de régler un problème vous-même ou pour vos enfants, pensez à leur demander de le régler eux-mêmes. Par exemple, si une porte continue à s'ouvrir, à heurter le mur et à laisser une bosse, les enfants pourraient travailler pour trouver une solution. Cela est à la fois utile pour les parents et un défi amusant pour les enfants.



### CRÉER DE L'ART VISUEL

Vous pouvez créer des œuvres d'art avec vos enfants, souvent sans matériel compliqué ou coûteux. Vous pouvez utiliser des objets provenant de la maison ou du quartier, souvent en utilisant des objets recyclés ou mis au rebut. L'art peut être un moyen sain pour les enfants de s'exprimer, tout en développant leur créativité, leur imagination et leurs capacités motrices.

### CRÉER DE L'ART PERFORMANCE

Jouer dans des pièces de théâtre favorise le développement de l'imagination des enfants et constitue un moyen amusant de les occuper. Cela encourage les enfants à utiliser leur imagination, à se mettre à la place des personnages, à apprendre à collaborer avec leurs pairs et à se lever et bouger. C'est également une activité qui peut être réalisée avec un minimum de supervision de la part des parents.



### DANSER ET CHANTER

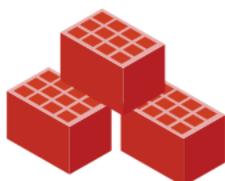
Demandez à vos enfants d'écrire une chanson ou d'inventer une danse pour vous. La danse et le chant sont deux excellents moyens de création qui peuvent être thérapeutiques dans les moments difficiles. Les enfants peuvent souvent mieux s'exprimer et exprimer leurs sentiments en utilisant le chant et la danse. En plus de servir d'exutoire, ces activités nécessitent un minimum de supervision et occupent les enfants tout en les amusant.

ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !

# CRÉER À LA MAISON

## CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS

### CONSTRUIRE QUELQUE CHOSE



Vous n'avez pas besoin d'avoir des blocs à la maison pour construire quelque chose avec vos enfants. Vous pouvez construire n'importe quoi (en veillant bien sûr d'abord à la sécurité de vos enfants), par exemple un fort en utilisant des cailloux et des bâtons trouvés à l'extérieur, des tours en gobelets ou en bouteilles en plastique, ou une maison de jouets en carton jeté. Construire en utilisant les ressources disponibles autour de vous est un défi amusant qui encourage la créativité et l'imagination.

### RÉPARER QUELQUE CHOSE

Réparer les choses est un excellent moyen pour vos enfants d'utiliser leur esprit critique et leur capacité à résoudre des problèmes, tout en résolvant un problème à la maison. Plutôt que de régler un problème vous-même ou pour vos enfants, pensez à leur demander de le régler eux-mêmes. Par exemple, si une porte continue à s'ouvrir, à heurter le mur et à laisser une bosse, les enfants pourraient travailler pour trouver une solution. Cela est à la fois utile pour les parents et un défi amusant pour les enfants.



### CRÉER DE L'ART VISUEL

Vous pouvez créer des œuvres d'art avec vos enfants, souvent sans matériel compliqué ou coûteux. Vous pouvez utiliser des objets provenant de la maison ou du quartier, souvent en utilisant des objets recyclés ou mis au rebut. L'art peut être un moyen sain pour les enfants de s'exprimer, tout en développant leur créativité, leur imagination et leurs capacités motrices.

### CRÉER DE L'ART PERFORMANCE

Jouer dans des pièces de théâtre favorise le développement de l'imagination des enfants et constitue un moyen amusant de les occuper. Cela encourage les enfants à utiliser leur imagination, à se mettre à la place des personnages, à apprendre à collaborer avec leurs pairs et à se lever et bouger. C'est également une activité qui peut être réalisée avec un minimum de supervision de la part des parents.



### DANSER ET CHANTER

Demandez à vos enfants d'écrire une chanson ou d'inventer une danse pour vous. La danse et le chant sont deux excellents moyens de création qui peuvent être thérapeutiques dans les moments difficiles. Les enfants peuvent souvent mieux s'exprimer et exprimer leurs sentiments en utilisant le chant et la danse. En plus de servir d'exutoire, ces activités nécessitent un minimum de supervision et occupent les enfants tout en les amusant.

ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !