

APPRENDRE À LA MAISON

CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS

COMPTER



Utilisez tous les objets que vous pouvez avoir dans ou autour de la maison (par exemple, des tasses, des cailloux, des bouts de cartons, des haricots etc.). Vous pouvez compter, ajouter, soustraire et/ou regrouper des objets. Un parent ou un frère ou une sœur peut d'abord faire l'activité pour les enfants, puis réaliser l'activité ensemble et enfin demander aux enfants de la faire seuls. Tout cela peut être fait pendant qu'un parent accomplit des tâches ménagères comme la cuisine ou le nettoyage.

PARLER

Quel que soit l'âge de vos enfants, parlez-leur souvent et encouragez-les à parler avec vous, vos amis et les autres membres de votre famille. Racontez ce que vous faites dans la maison (par exemple : "maintenant, je mets cinq tasses sur la table", "maintenant, je mets de l'huile dans la poêle", etc.). Encouragez vos enfants à utiliser un large vocabulaire. Veillez également à les écouter - ils peuvent partager des informations importantes sur leurs besoins et leur sécurité.



RÉSOLUTION DE PROBLÈME



Parfois, plutôt que de donner une solution à vos enfants, essayez de leur demander (quel que soit leur âge) ce qu'ils feraient pour résoudre un problème (par exemple : "La porte continue de s'ouvrir à cause du vent. Comment penses-tu que nous devrions résoudre ce problème?"). Le problème peut être imaginaire ou réel ce qui signifie que la résolution des problèmes des enfants pourrait vous être véritablement utile en tant qu'aidant familial.

ETRE CURIEUX

Posez à vos enfants des questions sur presque tout et chaque fois que c'est possible (par exemple : "Pourquoi penses-tu que ta soeur est triste ?" "Que dois-je faire après avoir épluché les pommes de terre ?"). Il est important, surtout dans les moments difficiles, de leur poser des questions sur ce qu'ils ressentent. Encouragez vos enfants à poser eux aussi des questions, en leur donnant des réponses réfléchies lorsque c'est possible. Parfois, encouragez-les à essayer de trouver leur propre réponse avant de répondre.



RACONTER DES HISTOIRES



Racontez à vos enfants des histoires (tirées de livres ou de mémoire) et demandez à vos enfants de vous raconter des histoires ou de les raconter à d'autres membres de la famille. Si vous n'avez pas beaucoup de livres à la maison, demandez à l'école/la bibliothèque la plus proche de vous en emprunter ou de partager les livres avec les familles voisines.. Si vous disposez d'un smartphone, vous pouvez accéder à des centaines de livres virtuellement, via des applications/sites web tels que ceux de worldreader.org ou digitallibrary.io.

CREER DES OBJETS

Mettez vos enfants au défi de construire ou de réparer quelques objets (par exemple un jouet cassé, un piège à souris, une maison de jeu faite de bâtons, etc.). D'autres formes de création comme la musique, la danse, le dessin, etc. développent toutes des parties importantes du cerveau, encouragent la créativité et favorisent l'aptitude à résoudre les problèmes.



ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !

APPRENDRE À LA MAISON

CONSEILS PRATIQUES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS

COMPTER



Utilisez tous les objets que vous pouvez avoir dans ou autour de la maison (par exemple, des tasses, des cailloux, des bouts de cartons, des haricots etc.). Vous pouvez compter, ajouter, soustraire et/ou regrouper des objets. Un parent ou un frère ou une sœur peut d'abord faire l'activité pour les enfants, puis réaliser l'activité ensemble et enfin demander aux enfants de la faire seuls. Tout cela peut être fait pendant qu'un parent accomplit des tâches ménagères comme la cuisine ou le nettoyage.

PARLER

Quel que soit l'âge de vos enfants, parlez-leur souvent et encouragez-les à parler avec vous, vos amis et les autres membres de votre famille. Racontez ce que vous faites dans la maison (par exemple : "maintenant, je mets cinq tasses sur la table", "maintenant, je mets de l'huile dans la poêle", etc.). Encouragez vos enfants à utiliser un large vocabulaire. Veillez également à les écouter - ils peuvent partager des informations importantes sur leurs besoins et leur sécurité.



RÉSOLUTION DE PROBLÈME



Parfois, plutôt que de donner une solution à vos enfants, essayez de leur demander (quel que soit leur âge) ce qu'ils feraient pour résoudre un problème (par exemple : "La porte continue de s'ouvrir à cause du vent. Comment penses-tu que nous devrions résoudre ce problème?"). Le problème peut être imaginaire ou réel ce qui signifie que la résolution des problèmes des enfants pourrait vous être véritablement utile en tant qu'aidant familial.

ETRE CURIEUX

Posez à vos enfants des questions sur presque tout et chaque fois que c'est possible (par exemple : "Pourquoi penses-tu que ta soeur est triste ?" "Que dois-je faire après avoir épluché les pommes de terre ?"). Il est important, surtout dans les moments difficiles, de leur poser des questions sur ce qu'ils ressentent. Encouragez vos enfants à poser eux aussi des questions, en leur donnant des réponses réfléchies lorsque c'est possible. Parfois, encouragez-les à essayer de trouver leur propre réponse avant de répondre.



RACONTER DES HISTOIRES



Racontez à vos enfants des histoires (tirées de livres ou de mémoire) et demandez à vos enfants de vous raconter des histoires ou de les raconter à d'autres membres de la famille. Si vous n'avez pas beaucoup de livres à la maison, demandez à l'école/la bibliothèque la plus proche de vous en emprunter ou de partager les livres avec les familles voisines.. Si vous disposez d'un smartphone, vous pouvez accéder à des centaines de livres virtuellement, via des applications/sites web tels que ceux de worldreader.org ou digitallibrary.io.

CREER DES OBJETS

Mettez vos enfants au défi de construire ou de réparer quelques objets (par exemple un jouet cassé, un piège à souris, une maison de jeu faite de bâtons, etc.). D'autres formes de création comme la musique, la danse, le dessin, etc. développent toutes des parties importantes du cerveau, encouragent la créativité et favorisent l'aptitude à résoudre les problèmes.



ENCOURAGEZ VOS ENFANTS À EN FAIRE UNE AUJOURD'HUI !