

HABLANDO EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS



NARRE

Cuando esté con sus hijos e hijas, trate de narrar o comentar sobre todo lo que está haciendo (en casa, en el mercado, o cualquier otro lugar) como si estuviera presentando en un programa de televisión o radio. Al inicio puede parecer raro, pero luego se acostumbrará. Esta práctica fomenta la curiosidad, ayuda a que aprendan de sus procesos de pensamiento, a que aprendan palabras nuevas y fomenta las habilidades para pensar críticamente.

HABLE SOBRE SENTIMIENTOS

En muchas culturas, hablar de los propios sentimientos o los sentimientos de los niños y niñas es poco común. Al principio, puede ser difícil, pero es importante que los niños aprendan a identificar y expresar sentimientos (tanto positivos como negativos) con el ejemplo de sus padres. Empiece de manera sencilla con una oración como "Me siento feliz/emocionado/preocupado/molesto por _____". Es importante preguntarles a sus hijos e hijas cómo se sienten, especialmente durante tiempos difíciles.



PREGUNTE

Pregunte a sus hijos e hijas sobre lo que están haciendo, cómo se sienten, qué hicieron durante el día, lo que están aprendiendo en la escuela, etc. Cuando ellos pregunten, sea paciente y no responda de inmediato, pídeles que piensen en una respuesta propia. Por ejemplo, si los niños y niñas le preguntan: "¿por qué el cielo es azul?", responda preguntando: "¿por qué crees tú que es azul?". Esto ayuda a desarrollar sus habilidades para pensar críticamente.

MOTIVE A PREGUNTAR

Anime a sus hijos e hijas a hacer preguntas. Esto les ayuda a ser participantes en su propio aprendizaje, a incrementar su curiosidad, fortalecer sus habilidades para pensar críticamente, y desarrollar habilidades de comunicación. Fomentar las preguntas de sus niños y niñas les ayuda a generar confianza y mejorar las relaciones entre ellos, sus padres, hermanos, abuelos y otros familiares. Todos en la familia deben estar dispuestos a que les pregunten e invitar a los más pequeños a preguntar.



ANIME A QUE HABLEN CON OTROS



Las pláticas entre los niños, niñas y sus compañeros son tan importantes como hablar entre padres e hijos. Anime a sus hijos e hijas a que hablen con sus hermanos, hermanas, amistades, niños y niñas vecinos y otros miembros de la comunidad para desarrollar sus habilidades para establecer relaciones, comunicarse y mucho más.

¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA?

HABLANDO EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS



NARRE

Cuando esté con sus hijos e hijas, trate de narrar o comentar sobre todo lo que está haciendo (en casa, en el mercado, o cualquier otro lugar) como si estuviera presentando en un programa de televisión o radio. Al inicio puede parecer raro, pero luego se acostumbrará. Esta práctica fomenta la curiosidad, ayuda a que aprendan de sus procesos de pensamiento, a que aprendan palabras nuevas y fomenta las habilidades para pensar críticamente.

HABLE SOBRE SENTIMIENTOS

En muchas culturas, hablar de los propios sentimientos o los sentimientos de los niños y niñas es poco común. Al principio, puede ser difícil, pero es importante que los niños aprendan a identificar y expresar sentimientos (tanto positivos como negativos) con el ejemplo de sus padres. Empiece de manera sencilla con una oración como "Me siento feliz/emocionado/preocupado/molesto por _____". Es importante preguntarles a sus hijos e hijas cómo se sienten, especialmente durante tiempos difíciles.



PREGUNTE

Pregunte a sus hijos e hijas sobre lo que están haciendo, cómo se sienten, qué hicieron durante el día, lo que están aprendiendo en la escuela, etc. Cuando ellos pregunten, sea paciente y no responda de inmediato, pídeles que piensen en una respuesta propia. Por ejemplo, si los niños y niñas le preguntan: "¿por qué el cielo es azul?", responda preguntando: "¿por qué crees tú que es azul?". Esto ayuda a desarrollar sus habilidades para pensar críticamente.

MOTIVE A PREGUNTAR

Anime a sus hijos e hijas a hacer preguntas. Esto les ayuda a ser participantes en su propio aprendizaje, a incrementar su curiosidad, fortalecer sus habilidades para pensar críticamente, y desarrollar habilidades de comunicación. Fomentar las preguntas de sus niños y niñas les ayuda a generar confianza y mejorar las relaciones entre ellos, sus padres, hermanos, abuelos y otros familiares. Todos en la familia deben estar dispuestos a que les pregunten e invitar a los más pequeños a preguntar.



ANIME A QUE HABLEN CON OTROS



Las pláticas entre los niños, niñas y sus compañeros son tan importantes como hablar entre padres e hijos. Anime a sus hijos e hijas a que hablen con sus hermanos, hermanas, amistades, niños y niñas vecinos y otros miembros de la comunidad para desarrollar sus habilidades para establecer relaciones, comunicarse y mucho más.

¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA?