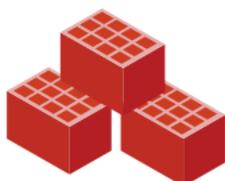


CREANDO EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS

CONSTRUYAN



No es necesario tener bloques de juguete para construir algo con sus hijos e hijas. Puede construir con cualquier cosa que tenga disponible. Por ejemplo, puede hacer una torre con piedras y palos, construir edificios de vasos o botellas de plástico, o crear una casa con cajas de cartón. Construir usando recursos disponibles en su casa es un reto divertido que fomenta la creatividad y la imaginación. Pueden dibujar juntos lo que van a construir, hacen la construcción, y, luego, comparan el dibujo con lo que construyeron.

ARREGLAN Y SOLUCIONEN

Arreglar cosas en la casa es una excelente manera para que sus hijos usen sus habilidades de pensamiento crítico y resolución de problemas. Pídale a sus hijos e hijas que ellos mismos solucionen un problema, en lugar de arreglarlo usted. Por ejemplo, si una puerta se abre sola y golpea la pared, los niños podrían buscar una solución. Esto es útil tanto para los padres como un reto divertido para los niños.



CREEN ARTE VISUAL

Puede crear arte con sus hijos sin materiales complicados o costosos. Pueden utilizar materiales que encuentre en casa, como hojas, semillas, palos, envases de alimentos, periódicos o revistas viejas. El arte permite que los niños y niñas se expresen mientras desarrollan su creatividad, imaginación y habilidades motoras.

CREEN ARTES ESCÉNICAS

Actuar en obras de teatro desarrolla la imaginación de los niños y niñas, y es una forma divertida de mantenerlos ocupados. Al hacer los personajes, aprenden a ponerse en los zapatos de otros, a colaborar con sus compañeros, a avivarse y moverse. Puede contarles una historia y pedirles que actúen los diferentes roles, o puede pedirles que inventen su propia historia. A los niños y a las niñas les encanta disfrazarse, ayúdelos a crear disfraces con sombreros, sábanas, manteles, cinturones, ropa y zapatos de otros integrantes de la familia.



BAILEN Y CANTEN

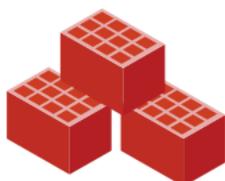
Pida a sus hijos e hijas que escriban una canción o inventen un baile. Bailar y cantar son formas creativas de expresarse y pueden ayudar en tiempos difíciles. Las canciones y bailes ayudan a los niños y niñas pequeños a comunicarse y a expresar mejor sus sentimientos. Estas actividades requieren poca supervisión y mantienen a los niños y niñas ocupados mientras se divierten.

¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA?

CREANDO EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS

CONSTRUYAN



No es necesario tener bloques de juguete para construir algo con sus hijos e hijas. Puede construir con cualquier cosa que tenga disponible. Por ejemplo, puede hacer una torre con piedras y palos, construir edificios de vasos o botellas de plástico, o crear una casa con cajas de cartón. Construir usando recursos disponibles en su casa es un reto divertido que fomenta la creatividad y la imaginación. Pueden dibujar juntos lo que van a construir, hacen la construcción, y, luego, comparan el dibujo con lo que construyeron.

ARREGLEN Y SOLUCIONEN

Arreglar cosas en la casa es una excelente manera para que sus hijos usen sus habilidades de pensamiento crítico y resolución de problemas. Pídale a sus hijos e hijas que ellos mismos solucionen un problema, en lugar de arreglarlo usted. Por ejemplo, si una puerta se abre sola y golpea la pared, los niños podrían buscar una solución. Esto es útil tanto para los padres como un reto divertido para los niños.



CREEN ARTE VISUAL

Puede crear arte con sus hijos sin materiales complicados o costosos. Pueden utilizar materiales que encuentre en casa, como hojas, semillas, palos, envases de alimentos, periódicos o revistas viejas. El arte permite que los niños y niñas se expresen mientras desarrollan su creatividad, imaginación y habilidades motoras.

CREEN ARTES ESCÉNICAS

Actuar en obras de teatro desarrolla la imaginación de los niños y niñas, y es una forma divertida de mantenerlos ocupados. Al hacer los personajes, aprenden a ponerse en los zapatos de otros, a colaborar con sus compañeros, a avivarse y moverse. Puede contarles una historia y pedirles que actúen los diferentes roles, o puede pedirles que inventen su propia historia. A los niños y a las niñas les encanta disfrazarse, ayúdelos a crear disfraces con sombreros, sábanas, manteles, cinturones, ropa y zapatos de otros integrantes de la familia.



BAILEN Y CANTEN

Pida a sus hijos e hijas que escriban una canción o inventen un baile. Bailar y cantar son formas creativas de expresarse y pueden ayudar en tiempos difíciles. Las canciones y bailes ayudan a los niños y niñas pequeños a comunicarse y a expresar mejor sus sentimientos. Estas actividades requieren poca supervisión y mantienen a los niños y niñas ocupados mientras se divierten.

¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA?