

# APRENDIENDO EN CASA

## CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES DE NIÑOS PEQUEÑOS



### ENSEÑE MATEMÁTICA INICIAL

Utilice cualquier objeto que pueda tener en casa (por ejemplo, tazas, cincos, piedras, verduras, etc.). Puede contar, sumar, restar o agrupar. Papá, mamá o un hermano o hermana mayor pueden hacerlo primero como ejemplo, después se repite para que grandes y pequeños lo hagan juntos y, por último, se pide a los más pequeños que lo hagan por su cuenta. Estas actividades se pueden hacer mientras se completan tareas domésticas como cocinar, limpiar, lavar.

### HABLE

No importa la edad de sus hijos e hijas, hable con ellos con frecuencia y anímelos a hablar con otras personas. Que hablen con usted, con amigos, amigas, con vecinos y con otros miembros de la familia. Narre lo que hace, por ejemplo, "ahora estoy colocando cinco tazas en la mesa", "ahora estoy agregando aceite a la sartén", etc. Enséñele nuevas palabras y que las practiquen. Aproveche a explicarle cuando le dé una instrucción. Asegúrese también de escuchar cuando los niños y niñas le hablan.



### RESUELVA PROBLEMAS



En lugar de decirles lo que les gustaría que hicieran, trate de preguntar a sus hijos e hijas (de cualquier edad) qué harían para resolver un problema. Por ejemplo, "el viento sigue abriendo la puerta, ¿cómo piensas que podríamos arreglarlo?", "esta planta está muy seca qué crees que podríamos hacer para que se recupere?". El problema puede ser real o imaginario, lo importante es que tengan oportunidades para pensar y buscar soluciones.

### SEA CURIOSO

Haga preguntas a sus hijos e hijas sobre cualquier cosa y siempre que sea posible. Por ejemplo, "¿por qué crees que tu hermana está contenta?", "¿qué hago después de pelar las papas?", "¿qué pasa si ponemos esta hoja en el agua?". Especialmente en momentos difíciles, es importante hacer preguntas sobre cómo se sienten. Anime a sus hijos a hacer preguntas también. Cuando sea posible, anímelos a tratar de llegar a su propia respuesta, y responda con preguntas. "¿Por qué la luna sale en la noche?", "¿por qué crees tú?".



### CUENTE HISTORIAS

Cuente a sus hijos e hijas historias y pídale que le cuenten historias a usted o a otros miembros de la familia. Las historias pueden ser de libros de lectura o de historias que se cuentan oralmente en la familia o en la comunidad. Si no tiene libros en casa, pida prestados en su escuela o biblioteca más cercana o comparta libros con las familias vecinas. Si tiene un teléfono inteligente, puede acceder a cientos de libros de forma virtual y gratuita a través de aplicaciones y sitios web como [worldreader.org](http://worldreader.org), [digitallibrary.io](http://digitallibrary.io) o <https://bloomlibrary.org>.

### CONSTRUYA COSAS

Desafíe a sus hijos e hijas a construir o arreglar algo. Por ejemplo, un juguete roto, armar una caja de cartón, una casa de juegos hecha de madera, etc. Otras formas de crear son la música, la danza, el dibujo, etc. Puede animarlos a cantar, bailar, hacer música con objetos en casa, dibujar, pintar, todas estas actividades desarrollan partes importantes del cerebro, fomentan la creatividad y promueven habilidades para resolver problemas.



¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA?

# APRENDIENDO EN CASA

## CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES DE NIÑOS PEQUEÑOS



### ENSEÑE MATEMÁTICA INICIAL

Utilice cualquier objeto que pueda tener en casa (por ejemplo, tazas, cincos, piedras, verduras, etc.). Puede contar, sumar, restar o agrupar. Papá, mamá o un hermano o hermana mayor pueden hacerlo primero como ejemplo, después se repite para que grandes y pequeños lo hagan juntos y, por último, se pide a los más pequeños que lo hagan por su cuenta. Estas actividades se pueden hacer mientras se completan tareas domésticas como cocinar, limpiar, lavar.

### HABLE

No importa la edad de sus hijos e hijas, hable con ellos con frecuencia y anímelos a hablar con otras personas. Que hablen con usted, con amigos, amigas, con vecinos y con otros miembros de la familia. Narre lo que hace, por ejemplo, "ahora estoy colocando cinco tazas en la mesa", "ahora estoy agregando aceite a la sartén", etc. Enséñele nuevas palabras y que las practiquen. Aproveche a explicarle cuando le dé una instrucción. Asegúrese también de escuchar cuando los niños y niñas le hablan.



### RESUELVA PROBLEMAS



En lugar de decirles lo que les gustaría que hicieran, trate de preguntar a sus hijos e hijas (de cualquier edad) qué harían para resolver un problema. Por ejemplo, "el viento sigue abriendo la puerta, ¿cómo piensas que podríamos arreglarlo?", "esta planta está muy seca qué crees que podríamos hacer para que se recupere?". El problema puede ser real o imaginario, lo importante es que tengan oportunidades para pensar y buscar soluciones.

### SEA CURIOSO

Haga preguntas a sus hijos e hijas sobre cualquier cosa y siempre que sea posible. Por ejemplo, "¿por qué crees que tu hermana está contenta?", "¿qué hago después de pelar las papas?", "¿qué pasa si ponemos esta hoja en el agua?". Especialmente en momentos difíciles, es importante hacer preguntas sobre cómo se sienten. Anime a sus hijos a hacer preguntas también. Cuando sea posible, anímelos a tratar de llegar a su propia respuesta, y responda con preguntas. "¿Por qué la luna sale en la noche?", "¿por qué crees tú?".



### CUENTE HISTORIAS

Cuente a sus hijos e hijas historias y pídale que le cuenten historias a usted o a otros miembros de la familia. Las historias pueden ser de libros de lectura o de historias que se cuentan oralmente en la familia o en la comunidad. Si no tiene libros en casa, pida prestados en su escuela o biblioteca más cercana o comparta libros con las familias vecinas. Si tiene un teléfono inteligente, puede acceder a cientos de libros de forma virtual y gratuita a través de aplicaciones y sitios web como [worldreader.org](http://worldreader.org), [digitallibrary.io](http://digitallibrary.io) o <https://bloomlibrary.org>.

### CONSTRUYA COSAS

Desafíe a sus hijos e hijas a construir o arreglar algo. Por ejemplo, un juguete roto, armar una caja de cartón, una casa de juegos hecha de madera, etc. Otras formas de crear son la música, la danza, el dibujo, etc. Puede animarlos a cantar, bailar, hacer música con objetos en casa, dibujar, pintar, todas estas actividades desarrollan partes importantes del cerebro, fomentan la creatividad y promueven habilidades para resolver problemas.



¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA?