

APRENDIENDO EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES DE NIÑOS PEQUEÑOS



ENSEÑE MATEMÁTICA INICIAL

Utilice cualquier objeto que pueda tener en casa (por ejemplo, tazas, cincos, piedras, verduras, etc.). Puede contar, sumar, restar o agrupar. Papá, mamá o un hermano o hermana mayor pueden hacerlo primero como ejemplo, después se repite para que grandes y pequeños lo hagan juntos y, por último, se pide a los más pequeños que lo hagan por su cuenta. Estas actividades se pueden hacer mientras se completan tareas domésticas como cocinar, limpiar, lavar.

HABLE

No importa la edad de sus hijos e hijas, hable con ellos con frecuencia y anímelos a hablar con otras personas. Que hablen con usted, con amigos, amigas, con vecinos y con otros miembros de la familia. Narre lo que hace, por ejemplo, "ahora estoy colocando cinco tazas en la mesa", "ahora estoy agregando aceite a la sartén", etc. Enséñele nuevas palabras y que las practiquen. Aproveche a explicarle cuando le dé una instrucción. Asegúrese también de escuchar cuando los niños y niñas le hablan.



RESUELVA PROBLEMAS



En lugar de decirles lo que les gustaría que hicieran, trate de preguntar a sus hijos e hijas (de cualquier edad) qué harían para resolver un problema. Por ejemplo, "el viento sigue abriendo la puerta, ¿cómo piensas que podríamos arreglarlo?", "esta planta está muy seca qué crees que podríamos hacer para que se recupere?". El problema puede ser real o imaginario, lo importante es que tengan oportunidades para pensar y buscar soluciones.

SEA CURIOSO

Haga preguntas a sus hijos e hijas sobre cualquier cosa y siempre que sea posible. Por ejemplo, "¿por qué crees que tu hermana está contenta?", "¿qué hago después de pelar las papas?", "¿qué pasa si ponemos esta hoja en el agua?". Especialmente en momentos difíciles, es importante hacer preguntas sobre cómo se sienten. Anime a sus hijos a hacer preguntas también. Cuando sea posible, anímelos a tratar de llegar a su propia respuesta, y responda con preguntas. "¿Por qué la luna sale en la noche?", "¿por qué crees tú?".



CUENTE HISTORIAS

Cuente a sus hijos e hijas historias y pídale que le cuenten historias a usted o a otros miembros de la familia. Las historias pueden ser de libros de lectura o de historias que se cuentan oralmente en la familia o en la comunidad. Si no tiene libros en casa, pida prestados en su escuela o biblioteca más cercana o comparta libros con las familias vecinas. Si tiene un teléfono inteligente, puede acceder a cientos de libros de forma virtual y gratuita a través de aplicaciones y sitios web como worldreader.org, digitallibrary.io o <https://bloomlibrary.org>.

CONSTRUYA COSAS

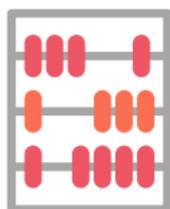
Desafíe a sus hijos e hijas a construir o arreglar algo. Por ejemplo, un juguete roto, armar una caja de cartón, una casa de juegos hecha de madera, etc. Otras formas de crear son la música, la danza, el dibujo, etc. Puede animarlos a cantar, bailar, hacer música con objetos en casa, dibujar, pintar, todas estas actividades desarrollan partes importantes del cerebro, fomentan la creatividad y promueven habilidades para resolver problemas.



¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA?

¿POR QUÉ APRENDER EN CASA?

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS



¿POR QUÉ APRENDER MATEMÁTICA INICIAL?

Enseñar matemáticas a una edad temprana ayuda a sus hijos e hijas a aprender a contar, identificar los números, crear patrones, organizar, sumar y restar. Estas habilidades son básicas para el éxito escolar. Estudios e investigaciones sugieren que aprender matemáticas a una edad temprana favorece que los niños y niñas aprendan a leer. Contar y sumar les ayuda con las actividades en casa y para el desarrollo de habilidades para la vida.

¿POR QUÉ PLATICAR?

Platicar con los niños y niñas les ayuda a aprender nuevas palabras y expandir su vocabulario, además les ayuda a aprender cómo usted resuelve problemas. Cante, lea y cuente historias a sus hijos e hijas en el idioma que se habla en casa, explique con palabras lo que hace cuando esté cerca de ellos. Motíuelos a compartir cómo se sienten para desarrollar su inteligencia emocional y obtener información para apoyarlos en momentos difíciles.



¿POR QUÉ RESOLVER PROBLEMAS?



Motivar a sus hijos e hijas para que resuelvan problemas les ayudará a pensar críticamente y a resolver problemas más complicados en el futuro. Juntos pueden resolver problemas reales en la casa (un pasador que se atora, una planta dañada, buscar formas de ordenar mejor la cocina, una llanta pinchada de la bicicleta), así se sentirán como un miembro productivo del hogar.

¿POR QUÉ SER CURIOSO?

Preguntarles cosas a sus hijos e hijas y motivarlos a que hagan preguntas les enseña a ser curiosos, lo que es esencial para seguir aprendiendo a lo largo de la vida. Preguntarles cómo se sienten, qué entienden de lo que está pasando, particularmente en tiempos difíciles, puede ayudarles a mantener una buena salud mental y atender pronto sus problemas.



¿POR QUÉ CONTAR HISTORIAS?

Tanto las historias orales como las escritas ayudan a sus niños y niñas a desarrollar su imaginación y les muestran otras culturas, personas y lugares del mundo. Las historias ayudan a aprender a leer, identificar secuencias, y a desarrollar comprensión. Leer y contar historias establece relaciones sólidas entre los integrantes de la familia.

¿POR QUÉ CREAR COSAS?

Los niños y niñas desarrollan su imaginación y creatividad cuando pueden crear algo. Y esa creación les sirve para expresarse, particularmente en tiempos difíciles. Anime a sus hijos e hijas a crear un juego o algo para divertirse. También pídale que creen algo para resolver algún problema en la casa, esto desarrolla sus habilidades de resolución de problemas mientras ayudan a quienes los cuidan.



¡HAGA UNA DE ESTAS ACTIVIDADES HOY EN CASA!

MATEMÁTICAS EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS



CONTAR

Junto con sus hijos e hijas, cuenten cosas que usan en actividades cotidianas como cocinar y limpiar. Por ejemplo, el número de papas que cocinará, el número de semillas en una fruta, el número de palitos que se encuentran al caminar, el número de calcetines que van a tender, etc. Primero, cuente usted los objetos en voz alta, después cuenten juntos y, por último, pida a los niños y niñas que cuenten para usted.

ORDENAR

Pida a los niños y niñas que clasifiquen los objetos que encuentren adentro y alrededor de su casa. Las cosas se pueden clasificar por forma, tamaño o color. Por ejemplo, "¿puedes buscar algo que tenga la forma de un círculo?", "¿puedes buscar algo cuadrado?" ("separa las ramas grandes de las ramas pequeñas", "¿cuántas ramas pequeñas encontraste?", "¿puedes buscar algo rojo?", "¿cuántas cosas rojas encontraste?", "reúne todas las hojas secas que encuentres". Luego puede pedir a los niños y niñas que coloquen las cosas donde las encontraron.



SUMAR

Asegúrese que sus hijos e hijas puedan contar un grupo de objetos. Luego, agregue un objeto en el grupo y pídale cuenten de nuevo. Por ejemplo, si usted tiene cuatro papas, haga que niños y niñas las cuenten y le digan cuántas papas tiene. Después, coloque una papa más y pídale que vuelvan a contar y deberán decirle que ahora hay cinco papas. Al principio, puede decirles que agregó una papa. A medida que aprendan más, puede preguntarles también cuántos objetos agregó.

RESTAR

Asegúrese que sus hijos e hijas puedan contar un grupo de objetos. Luego, quite un objeto del grupo y pídale que cuenten nuevamente. Por ejemplo, si usted tiene cinco naranjas, haga que sus niños y niñas las cuenten y le digan cuántas naranjas tiene. Luego retire dos naranjas y pídale que vuelvan a contar. Sus hijos deberán decirle que ahora hay tres naranjas. Al principio, puede decirles que restó una naranja. A medida que aprendan más, puede preguntarles también cuántos objetos restó.



JUGAR CON FORMAS Y TAMAÑOS



Pida a sus hijos e hijas que ordenen objetos por forma o tamaño. Puede decirles que ordenen cosas de las más grandes a las más pequeñas. Pueden usar botellas de distintas formas y tamaños, macetas, piedras. También pueden crear patrones usando figuras (por ejemplo, cuadrado, círculo, triángulo, cuadrado, círculo, triángulo...). Los niños y niñas pueden cortar sus propias formas de periódico o papeles viejos, y hacer las formas con una rama en la tierra o con yeso en el patio, lo que además les ayudará a desarrollar la coordinación ojo-mano.

¡HAGA UNA DE ESTAS ACTIVIDADES HOY EN CASA!

HABLANDO EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS



NARRE

Cuando esté con sus hijos e hijas, trate de narrar o comentar sobre todo lo que está haciendo (en casa, en el mercado, o cualquier otro lugar) como si estuviera presentando en un programa de televisión o radio. Al inicio puede parecer raro, pero luego se acostumbrará. Esta práctica fomenta la curiosidad, ayuda a que aprendan de sus procesos de pensamiento, a que aprendan palabras nuevas y fomenta las habilidades para pensar críticamente.

HABLE SOBRE SENTIMIENTOS

En muchas culturas, hablar de los propios sentimientos o los sentimientos de los niños y niñas es poco común. Al principio, puede ser difícil, pero es importante que los niños aprendan a identificar y expresar sentimientos (tanto positivos como negativos) con el ejemplo de sus padres. Empiece de manera sencilla con una oración como "Me siento feliz/emocionado/preocupado/molesto por _____". Es importante preguntarles a sus hijos e hijas cómo se sienten, especialmente durante tiempos difíciles.



PREGUNTE

Pregunte a sus hijos e hijas sobre lo que están haciendo, cómo se sienten, qué hicieron durante el día, lo que están aprendiendo en la escuela, etc. Cuando ellos pregunten, sea paciente y no responda de inmediato, pídeles que piensen en una respuesta propia. Por ejemplo, si los niños y niñas le preguntan: "¿por qué el cielo es azul?", responda preguntando: "¿por qué crees tú que es azul?". Esto ayuda a desarrollar sus habilidades para pensar críticamente.

MOTIVE A PREGUNTAR

Anime a sus hijos e hijas a hacer preguntas. Esto les ayuda a ser participantes en su propio aprendizaje, a incrementar su curiosidad, fortalecer sus habilidades para pensar críticamente, y desarrollar habilidades de comunicación. Fomentar las preguntas de sus niños y niñas les ayuda a generar confianza y mejorar las relaciones entre ellos, sus padres, hermanos, abuelos y otros familiares. Todos en la familia deben estar dispuestos a que les pregunten e invitar a los más pequeños a preguntar.



ANIME A QUE HABLEN CON OTROS



Las pláticas entre los niños, niñas y sus compañeros son tan importantes como hablar entre padres e hijos. Anime a sus hijos e hijas a que hablen con sus hermanos, hermanas, amistades, niños y niñas vecinos y otros miembros de la comunidad para desarrollar sus habilidades para establecer relaciones, comunicarse y mucho más.

¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA?

RESOLVIENDO PROBLEMAS EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS

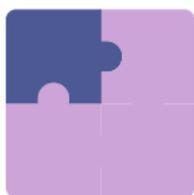
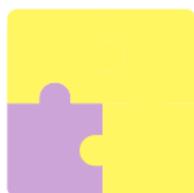


RESUELVAN UN PROBLEMA

Cuando sea posible, pida a sus hijos e hijas que resuelvan un problema, no lo arregle por ellos. Por ejemplo, si hay un problema entre hermanos, puede preguntarles qué creen que podría resolver la situación. También puede pedir a los niños y niñas que resuelvan un problema en la casa, como una puerta que hace ruido al cerrarla o una mesa que se mueve. Esto fortalece las habilidades de los pequeños para resolver problemas mientras ayudan a sus padres.

ARMEN UN ROMPECABEZAS

Si usted tiene un rompecabezas, resuélvalo con sus hijos o animelos a completarlo. Cerciérese de que el juego sea para la edad apropiada. Si es demasiado difícil, los niños pueden frustrarse y desanimarse para participar en esas actividades en el futuro. Si no tiene un rompecabezas, puede encontrarlo en una escuela, biblioteca o pedirselo a un vecino. Usted puede hacer su propio rompecabezas cortando o rompiendo pedazos de cartón y otros materiales comunes y accesibles.



JUEGUEN JUEGOS

Hay muchos juegos como **Basta**, **Totito** y otros que solo necesitan lápiz y papel para escribir. En **Mar y Tierra**, basta con saltar hacia adelante y hacia atrás. Puede simplificar los juegos para los más pequeños, por ejemplo, en **Piedra, Papel o Tijera**, empiecen adivinando qué va a sacar cada uno. Los juegos además de ser divertidos entretienen a los niños y niñas, les enseñan reglas, y les ayudan a ser creativos y pensar críticamente.

HAGA PREGUNTAS MIENTRAS JUEGAN

Haga preguntas mientras sus hijos e hijas juegan. Por ejemplo:

- ¿Qué crees que hizo caer la torre?
- Si la construimos de nuevo, ¿qué podemos cambiar para que no se caiga la próxima vez?
- ¿Hay una mejor manera de construirla?
- ¿Funcionó hacerla de esa manera? Si no funcionó, entonces hay que intentarlo de nuevo de otra forma.



HAGA PREGUNTAS DURANTE LA LECTURA

Haga preguntas para ayudar a los niños y niñas a desarrollar la comprensión mientras leen o escuchan una historia. Por ejemplo:

- ¿Por qué crees que el conejo hizo eso?
- ¿Crees que su amigo estará feliz?. ¿por qué?
- ¿Qué harías si fueras el conejo?
- Si el conejo hubiera cruzado por las montañas en lugar del río, ¿qué crees que hubiera pasado?

¡HAGA UNA DE ESTAS ACTIVIDADES HOY EN CASA!

CURIOSIDAD EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS



HAGA PREGUNTAS

Hacer preguntas ayuda a que sus hijos e hijas despierten su curiosidad. Pregúnteles qué les gusta y qué les desagrada, cómo se sienten, qué han hecho en el día. Es bueno preguntarles cosas a las cuales puedan responder de varias formas. Por ejemplo, ¿por qué crees que el fuego es caliente?, o ¿dónde crees que van las hormigas en la noche? Este tipo de preguntas les ayuda a desarrollar sus habilidades de pensamiento crítico.

INCENTIVE PREGUNTAS

Despierte la curiosidad de sus hijos e hijas. Motivarles a que hagan preguntas les ayuda a ser participantes en su propio aprendizaje. Anímelos a hacer preguntas durante cualquier actividad diaria. Por ejemplo, a la hora de comer, con la familia reunida comiendo puede pedir a los más pequeños que pregunten a otros miembros de la familia: "Cuéntame, ¿cómo estuvo tu día?". Mientras cocinan, usted puede decir: "Estoy cocinando frijoles, ¿qué te gustaría saber de los frijoles? ¿Sabes dónde crecen los frijoles?".



PREGUNTE MIENTRAS HACEN TAREAS DEL HOGAR



Invite a sus hijos e hijas a que participen en los quehaceres de casa como cocinar, limpiar y cuidar a los más pequeños. Mientras lo hacen, haga preguntas como: "¿por qué crees que toma tanto tiempo en que el agua hierva?", "¿por qué crees que el jabón hace espuma?" o "¿por qué crees que llora el bebé?, ¿qué está tratando de decirnos?"

PREGUNTE MIENTRAS JUEGAN

Despierte la curiosidad haciendo preguntas a los niños y niñas mientras están jugando. Por ejemplo:

- ¿A qué juegan?, ¿de qué se trata el juego?
- ¿Quién ganó la carrera?
- ¿Cómo podrías ser más rápido la próxima vez?
- ¿Te divertiste?
- ¿Qué otros juegos puedes jugar en los que tengas que correr?
- ¿Correr te hace feliz? ¿Qué otra cosa te hace feliz?



PREGUNTE DURANTE LAS HISTORIAS



Muestre curiosidad al narrar o leer historias a sus hijos e hijas formulando preguntas que les ayuden a desarrollar la comprensión. Por ejemplo:

- Al ver la portada del libro pregunte: ¿De qué crees que se trata este libro?
- ¿De quién aprenderemos en esta historia?
- ¿Qué crees que pasará después?
- ¿Podría ella/él haber hecho las cosas de otra forma?

¡HAGA UNA DE ESTAS ACTIVIDADES HOY EN CASA!

NARRANDO HISTORIAS EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS

NARREN CUENTOS



Cuente historias a sus hijos e hijas, pídale que las vuelvan a contar a usted o a otros miembros de la familia. Los cuentos pueden ser historias familiares o las contadas por los abuelos. También pueden ser historias inventadas usando la imaginación. Narre de manera sencilla para que entiendan. Agregue acciones, diálogos, y sonidos especiales a la historia. Repita las historias varias veces a la semana para ayudar a los niños y niñas a aprender.

LEAN Y ESCRIBAN HISTORIAS

Lea cuentos con sus hijos e hijas y anímelos a escribir sus propias historias. Si no puede o tiene poco tiempo, pida a un hermano o hermana mayor que lea en voz alta o lea junto con ellos. Si no tiene libros en casa, pida prestados algunos a su escuela o comparta libros con sus vecinos o familiares. Si tiene un teléfono inteligente, puede acceder a cientos de libros de forma virtual y gratuita a través de aplicaciones y sitios web como worldreader.org, digitallibrary.io o <https://bloomlibrary.org>.



PREGUNTEN DURANTE LAS HISTORIAS



Hacer preguntas (orales o escritas) durante las historias ayuda a sus hijos a desarrollar habilidades de comprensión. Por ejemplo:

¿Por qué crees que la vaca hizo eso?

¿Crees que su amigo estará feliz?. ¿por qué?

¿Qué harías si fueras la vaca?

Si el caballo hubiera atravesado las montañas en lugar del río, ¿qué crees que hubiera pasado?

CANTEN CANCIONES

Cantar canciones es una forma divertida de practicar la narración de historias en casa. Las canciones fomentan la creatividad de los niños y niñas, les ayudan a desarrollarse musicalmente y aprender patrones. Escoja canciones simples y fáciles de comprender. Agregue acciones o gestos a la canción y enseñe a los niños a cantar con usted. Cante la canción dramatizando para animarlos a cantar todos juntos. Repita las canciones con frecuencia para ayudar a los niños a aprender y cantar. Señale objetos de la vida real que sean mencionados en la canción, así les enseñará palabras nuevas.



ACTÚEN HISTORIAS



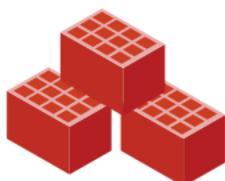
Pueden actuar las historias con sus hijos e hijas. La dramatización anima a los niños y niñas a usar su imaginación, a relacionarse con los personajes y aprender a colaborar con sus compañeros. Esta actividad se puede realizar con poca supervisión de los padres.

¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA? !

CREANDO EN CASA

CONSEJOS FÁCILES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS PEQUEÑOS

CONSTRUYAN



No es necesario tener bloques de juguete para construir algo con sus hijos e hijas. Puede construir con cualquier cosa que tenga disponible. Por ejemplo, puede hacer una torre con piedras y palos, construir edificios de vasos o botellas de plástico, o crear una casa con cajas de cartón. Construir usando recursos disponibles en su casa es un reto divertido que fomenta la creatividad y la imaginación. Pueden dibujar juntos lo que van a construir, hacen la construcción, y, luego, comparan el dibujo con lo que construyeron.

ARREGLEN Y SOLUCIONEN

Arreglar cosas en la casa es una excelente manera para que sus hijos usen sus habilidades de pensamiento crítico y resolución de problemas. Pídale a sus hijos e hijas que ellos mismos solucionen un problema, en lugar de arreglarlo usted. Por ejemplo, si una puerta se abre sola y golpea la pared, los niños podrían buscar una solución. Esto es útil tanto para los padres como un reto divertido para los niños.



CREEN ARTE VISUAL

Puede crear arte con sus hijos sin materiales complicados o costosos. Pueden utilizar materiales que encuentre en casa, como hojas, semillas, palos, envases de alimentos, periódicos o revistas viejas. El arte permite que los niños y niñas se expresen mientras desarrollan su creatividad, imaginación y habilidades motoras.

CREEN ARTES ESCÉNICAS

Actuar en obras de teatro desarrolla la imaginación de los niños y niñas, y es una forma divertida de mantenerlos ocupados. Al hacer los personajes, aprenden a ponerse en los zapatos de otros, a colaborar con sus compañeros, a avivarse y moverse. Puede contarles una historia y pedirles que actúen los diferentes roles, o puede pedirles que inventen su propia historia. A los niños y a las niñas les encanta disfrazarse, ayúdelos a crear disfraces con sombreros, sábanas, manteles, cinturones, ropa y zapatos de otros integrantes de la familia.



BAILEN Y CANTEN

Pida a sus hijos e hijas que escriban una canción o inventen un baile. Bailar y cantar son formas creativas de expresarse y pueden ayudar en tiempos difíciles. Las canciones y bailes ayudan a los niños y niñas pequeños a comunicarse y a expresar mejor sus sentimientos. Estas actividades requieren poca supervisión y mantienen a los niños y niñas ocupados mientras se divierten.

¿CUÁL DE ESTAS ACTIVIDADES HARÁ HOY EN CASA?